

Lesní Kross i Canicross TLUČNOU



www.rozbehamecesko.cz

Krásné lesy v okolí Plzně a měkké cesty jako stvořené pro lesní kros! 1. ročník závodu, který jde ve šlápějích dříve proslulého Tlučenského běhu. Za spolupráce s tehdejšími pořadatelem vám přinášíme Tlučenský běh s novou krví. Nyní i s kategorií canicross nebo-li běh se psem a se štafetami 2x5 km.

KDY: 31.3.2018

KDE: Tlučná, fotbalové hřiště

GPS start:

PARKOVÁNÍ:

POŘADATEL: Rozběháme Česko z.ú.

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Bielik

KONTAKT: info@rozbehamecesko.cz, Markéta Myslivcová: +420 608 583 445

REGISTRACE:

Online registrace do 29.3. 2018, poté je registrace možná na místě

www.rozbehamecesko.cz/obchod

STARTOVNÍ BALÍČEK: startovní číslo, vratný čip, originální medaile pro každého účastníka, občerstvení po závodě i na trase závodu – voda/iontový nápoj, ovoce, fotografie ze závodu, Možnost zakoupení originálního trička k registraci na závod

VYHLÁŠENÍ A OCENĚNÍ:

Každý účastník dostane originální cílovou medaili. Vyhlášení budou vždy první 3 umístění v kategorii

KATEGORIE:

BĚH

Dětské závody:

3-4 roky – 150 m

5-6 let – 300 m (2 kola)

7-10 let – 1000 m

11-14 – 1500 m (2 kola)

Junioři:

Junioři – 15-17 – 3 km

5 km:

Ženy 18 – 39 let

Muži 18-35 let

Ženy 40+

Muži 40+.

10 km: trasa bude mít 10 km, nepůjde 2 kola po 5 km trase

Ženy 18 – 39 let

Muži 18-35 let

Ženy 40+

Muži 40+.

CANICROSS:

3km:

CCJ - Junioři – 15-18 let – nebude rozlišována velikost psa

CCZ - Začátečníci – nebude rozlišována velikost psa

5km:

CCW se psy do 11 kg

CCW se psy 11,5 - 20 kg

CCW se psy 20 kg +

CCM se psy do 11 kg

CCM se psy 11,5 - 20 kg

CCM se psy 20 kg +

Štafety 2x5km:

Běžecká

Smíšená – canicrossař/běžec

Canicross

POZN.: Štafety nebudou rozděleny dle věku ani dle pohlaví, ani dle velikosti psů

STARTOVNÉ:

Děti 3-14 let

Online: 50 Kč

Na místě 100 Kč

Začátečníci 3 km/junioři canicross/junioři běh

Online: 150 Kč – 50 Kč věnováno na dobrou věc!

Na místě 200 Kč

Běh/canicross 5 km, běh 10 km

Online – 200

Na místě - 300

Štafety 2x5 – 400 Kč

Na místě 600

ZÁZEMÍ ZÁVODU:

Zázemí pro závodníky: toalety, ozvučení, Kádě s vodou pro psy, občerstvovací stanice - po závodě, přístřešek s posezením

Jídlo a pití ke koupi v místě závodu: guláš, teplé nápoje

Stánek FIT Česko : masáže a tejpování, zdravá výživa – především zdravé chipsy a další dobroty

Stánek s běžeckým a canicrossovým vybavením, možnost zapůjčení canicrossového vybavení, oblečení z kolekce Rozběháme Česko k zakoupení

KATEGORIE CANICROSS:

Kategorie canicross bude startovat zvlášť mimo starty běžců.

V místě startu/cíle bude k dispozici voda pro psy.

V místě startu bude možné vyzkoušet i zapůjčit veškeré vybavení pro Canicross, Rádi poradíme s výběrem i se základy jak běhat se psem.

Starty: ve vlnách po 10 závodnících /30 sekundách

Výměna štafety – území pro výměnu – po kategorii canicross nebude nutné předání štafety, pouze vběhnutí i se psem do území předávky/ vyběhnutí z území předávky

Canicrossař ve štafetě poběží vždy první část trasy

PODMÍNKY ÚČASTI:

1. Závodník vyplní přihlašovací formulář, Uhradí startovné v souladu s vybranou tratí a kategorií v uvedeném regulérním termínu (startovné je nevratné).
2. Vyplnění elektronické přihlášky a úhrada startovného nahrazují písemný podpis účastníka na papírové přihlášce. Účastník zaplacením startovného potvrzuje svůj souhlas s níže uvedenými pravidly závodu.
3. Účastníci mladší 18 let se mohou zúčastnit pouze s písemným souhlasem odpovědného zástupce. V případě využití elektronické přihlášky je nutné vyplnit / odevzdat písemný souhlas při převzetí startovního čísla (bez písemného souhlasu nebude číslo vydáno)

Pravidla závodu:

- Účastník nese veškerou odpovědnost za škodu způsobenou na zdraví a majetku, která vznikne jemu, pořadateli nebo třetím osobám před, během či po závodě.
- Pořadatel neodpovídá za poškození, ztrátu či zcizení věcí.
- Účast závodu je na vlastní nebezpečí.
- Startovní číslo musí být umístěno na viditelném místě, je nepřenosté.
- Pořadatel si vyhrazuje právo změn v propozicích a programu závodu.
- V místě konání prosíme udržujte pořádek.
- Pohyb mimo vyznačené cesty je zakázán
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Závod se koná za každého počasí.
- Startovné je nevratné.
- Účast v závodě je na vlastní nebezpečí.

Doplňující pravidla pro kategorii Canicross:

- Závod se řídí zákonem na ochranu zvířat proti týrání č. 246/1992 Sb., v pozdějším znění.
- Závodník je povinen mít svého psa/psy na vodítku v místě startu a v jeho okolí a chovat se ohleduplně k ostatním závodníkům
- Vybavení – Canicrossový opasek, Vodítko s amortizérem – maximální délka v nataženém stavu 2 metry. Postroj pro psa vhodný pro canicross
- Podmínkou účasti psa jsou platná povinná očkování se stářím minimálně + měsíc a maximálně 1 rok, očkování průkaz mějte s sebou.

- Minimální věk psa pro účast na závodě je 12 měsíců.
- Jakékoli hrubé zacházení se psem může být trestáno diskvalifikací ze závodu.
- V místě konání závodu prosím udržujte pořádek a uklízejte po svých psech
- Majitelé háravých fen, buďte prosím ohleduplní vůči ostatním závodníkům
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Účastník závodu odpovídá za škody způsobené svým psem.

PROPOZICE ZÁVODU:

běh

TRASA	5/10 km km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách
REGISTRACE	
START	
KATEGORIE	Junioři/juniorky 15-18 se souhlasem zákonného zástupce
	Ženy/muži – 19-40
	Ženy/muži – 40+
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice v cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce

Canicross 5 km

TRASA	5 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
REGISTRACE	
START	
KATEGORIE lidé	Ženy/muži – 18-40
	Ženy/muži – 40+
KATEGORIE psi	do 11 kg
	11,5 – 20 kg
	20 kg +
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice v cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce/voda pro psy

Canicross junioři/začátečníci

TRASA	3km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
REGISTRACE	
START	
KATEGORIE	Junioři – 15- 18 let
	začátečníci
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice v cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce/voda pro psy

Štafety 2x5km

TRASA	2x5km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách
REGISTRACE	
START	
KATEGORIE	běh
	canicross
	Smíšené (běžec/běžec se psem)
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice v cíli závodu voda/iontový nápoj/voda pro psy

DĚTSKÉ ZÁVODY:

TRASA	široké lesní cesty, nejmenší v zázemí závodu
REGISTRACE	
START	
KATEGORIE	Děti 3 - 4 roky – 150m
	Děti 5 - 6 let – 300 m (2 kola)
	Děti 7 – 10 let – 1000 m
	11 - 14 let - 1500 m (2 kola)

